



HOËRSKOOI PAARL GIMNASIUM

PAARL GIM UITNODIGINGBYEENKOMS



GIM UITNODIGING

BYEENKOMS

28 JANUARIE 2026

PAARL

TYDTAFEL

forv/s
mazars

aQuellé
ViV

BIOGen
FOR THE RESULTS YOU WANT

CENTURY 21.
Paarl/Franschhoek



PROGRAM

Prestasie-punte: APE 2024 tabel, Handtyd, Hoogte bo seevlak=107

Nr	Tyd	Put	Item	Category	Volg	Nota
BEGIN VAN DAG 1						
1	15:00		Finaal Dogters 14 300m Hekkies			76.2cm
2	15:00	A	Finaal Dogters 15 Diskusgooi			1kg
3	15:00	B	Finaal Seuns 17 Diskusgooi			1.5kg
4	15:00	A	Finaal Seuns 14 Spiesgooi			600g
5	15:00	B	Finaal Dogters 14 Spiesgooi			500g
6	15:00	A	Finaal Seuns 14 Hoogspring			
7	15:00	B	Finaal Dogters 14 Hoogspring			
8	15:00	A	Finaal Dogters 19 Verspring			
9	15:00	B	Finaal Seuns 17 Verspring			
10	15:05		Finaal Dogters 15 300m Hekkies			76.2cm
11	15:10		Finaal Dogters 17 400m Hekkies			76.2cm
12	15:15		Finaal Dogters 19 400m Hekkies			76.2cm
13	15:20		Finaal Seuns 14 300m Hekkies			84.0cm
14	15:25		Finaal Seuns 15 300m Hekkies			84cm
15	15:35		Finaal Seuns 17 400m Hekkies			84cm
16	15:40		Finaal Seuns 19 400m Hekkies			91.4cm
17	15:50		Finaal Dogters 14 1500m			
18	15:55		Finaal Seuns 14 1500m			
19	16:00	A	Finaal Seuns 15 Spiesgooi			600g
20	16:00	B	Finaal Dogters 15 Spiesgooi			500g
21	16:00	A	Finaal Seuns 15 Hoogspring			
22	16:00	B	Finaal Dogters 15 Hoogspring			
23	16:00	A	Finaal Dogters 17 Verspring			
24	16:00	B	Finaal Seuns 19 Verspring			
25	16:05		Finaal Dogters 15 1500m			
26	16:10		Finaal Seuns 15 1500m			
27	16:15		Finaal Dogters 17 1500m			
28	16:15	A	Finaal Dogters 14 Diskusgooi			1kg
29	16:15	B	Finaal Dogters 17 Diskusgooi			1kg
30	16:20		Finaal Seuns 17 1500m			
31	16:30		Finaal Dogters 19 1500m			
32	16:35		Finaal Seuns 19 1500m			
33	16:45		Finaal Dogters 14 200m			
34	16:50		Finaal Seuns 14 200m			
35	16:55		Finaal Dogters 15 200m			
36	17:00		Finaal Seuns 15 200m			
37	17:00	A	Finaal Seuns 17 Spiesgooi			700g
38	17:00	A	Finaal Seuns 19 Hoogspring			
39	17:00	A	Finaal Seuns 14 Verspring			
40	17:00	B	Finaal Dogters 14 Driesprong			
41	17:00	B	Finaal Dogters 15 Driesprong			
42	17:00	A	Finaal Dogters 14 Gewigstoot			3kg
43	17:00	B	Finaal Dogters 15 Gewigstoot			3kg
44	17:05		Finaal Dogters 17 200m			

**Byeenkoms :PAARL GIM UITNODIGING BYEENKOMS
2026/01/21 tot 2026/01/22 by PAARL GIM**

45	17:10		Finaal Seuns 17 200m	
46	17:15		Finaal Dogters 19 200m	
47	17:20		Finaal Seuns 19 200m	
48	17:30		Finaal Dogters 14 800m	
49	17:30	A	Finaal Seuns 14 Diskusgool	1kg
50	17:30	B	Finaal Seuns 15 Diskusgool	1kg
51	17:35		Finaal Seuns 14 800m	
52	17:40		Finaal Dogters 15 800m	
53	17:45		Finaal Seuns 15 800m	
54	17:50		Finaal Dogters 17 800m	
55	17:55		Finaal Seuns 17 800m	
56	18:00		Finaal Dogters 19 800m	
57	18:00	A	Finaal Seuns 19 Spiesgool	800g
58	18:00	A	Finaal Seuns 17 Hoogspring	
59	18:00	A	Finaal Seuns 15 Verspring	
60	18:00	B	Finaal Dogters 17 Driesprong	
61	18:00	B	Finaal Dogters 19 Driesprong	
62	18:00	A	Finaal Seuns 14 Gewigstoot	4kg
63	18:00	B	Finaal Dogters 19 Gewigstoot	4kg
64	18:05		Finaal Seuns 19 800m	
65	18:15		Finaal Dogters 14 100m	
66	18:20		Finaal Seuns 14 100m	
67	18:25		Finaal Dogters 15 100m	
68	18:30		Finaal Seuns 15 100m	
69	18:35		Finaal Dogters 17 100m	
70	18:40		Finaal Seuns 17 100m	
71	18:45		Finaal Dogters 19 100m	
72	18:50		Finaal Seuns 19 100m	
73	18:50	A	Finaal Dogters 19 Diskusgool	1kg
74	18:50	B	Finaal Seuns 19 Diskusgool	1.75kg
75	19:00		Finaal Dogters 14 400m	
76	19:00	A	Finaal Dogters 17 Spiesgool	500g
77	19:00	A	Finaal Dogters 17 Hoogspring	
78	19:00	A	Finaal Dogters 15 Verspring	
79	19:00	B	Finaal Seuns 14 Driesprong	
80	19:00	B	Finaal Seuns 15 Driesprong	
81	19:00	A	Finaal Seuns 15 Gewigstoot	4kg
82	19:00	B	Finaal Seuns 17 Gewigstoot	5kg
83	19:05		Finaal Seuns 14 400m	
84	19:10		Finaal Dogters 15 400m	
85	19:15		Finaal Seuns 15 400m	
86	19:20		Finaal Dogters 17 400m	
87	19:25		Finaal Seuns 17 400m	
88	19:30		Finaal Dogters 19 400m	
89	19:35		Finaal Seuns 19 400m	
90	19:45		Finaal Dogters 14 90m Hekkies	76.2cm
91	19:50		Finaal Dogters 15 90m Hekkies	76.2cm
92	19:55		Finaal Dogters 17 100m Hekkies	76.2cm
93	20:00		Finaal Seuns 14 100m Hekkies	84.0cm



**Byeenkoms :PAARL GIM UITNODIGING BYEENKOMS
2026/01/21 tot 2026/01/22 by PAARL GIM**



94	20:00	A	Finaal Dogters 19 Spiesgooi	600g
95	20:00	A	Finaal Dogters 19 Hoogspring	
96	20:00	A	Finaal Dogters 14 Verspring	
97	20:00	B	Finaal Seuns 17 Driesprong	
98	20:00	B	Finaal Seuns 19 Driesprong	
99	20:00	A	Finaal Seuns 19 Gewigstoot	6kg
100	20:00	B	Finaal Dogters 17 Gewigstoot	3kg
101	20:05		Finaal Seuns 15 100m Hekkies	84cm
102	20:10		Finaal Dogters 19 100m Hekkies	84cm
103	20:15		Finaal Seuns 17 110m Hekkies	91.4cm
104	20:20		Finaal Seuns 19 110m Hekkies	99.5cm
105	20:30		Finaal Dogters 14 3000m	
106	20:30		Finaal Dogters 15 3000m	
107	20:30		Finaal Dogters 17 3000m	
108	20:30		Finaal Dogters 19 3000m	
109	20:45		Finaal Seuns 14 3000m	
110	20:45		Finaal Seuns 15 3000m	
111	20:45		Finaal Seuns 17 3000m	
112	20:45		Finaal Seuns 19 3000m	



BEGIN VAN DAG 2

113	15:00	A	Finaal Dogters 14 Hamergooi	3kg
114	15:00	A	Finaal Dogters 15 Hamergooi	3kg
115	15:00	A	Finaal Dogters 17 Hamergooi	3kg
116	15:00	A	Finaal Dogters 19 Hamergooi	4kg
117	15:00	A	Finaal Dogters 14 Paalspring	
118	15:00	A	Finaal Dogters 15 Paalspring	
119	15:00	A	Finaal Dogters 17 Paalspring	
120	15:00	A	Finaal Dogters 19 Paalspring	
121	16:30	A	Finaal Seuns 14 Hamergooi	4kg
122	16:30	A	Finaal Seuns 15 Hamergooi	4kg
123	16:30	A	Finaal Seuns 17 Hamergooi	5kg
124	16:30	A	Finaal Seuns 19 Hamergooi	6kg
125	16:30	A	Finaal Seuns 14 Paalspring	
126	16:30	A	Finaal Seuns 15 Paalspring	
127	16:30	A	Finaal Seuns 17 Paalspring	
128	16:30	A	Finaal Seuns 19 Paalspring	